

Resultado Final da Competição

Durante as Aulas/Sessões

- 50% - Execução dos Elementos Gímnicos com as ajudas realizadas de forma correta.
 - 20% - Tarefas Diárias
- +
- 30% - Evento Final

50%

Execução dos Elementos Gímnicos com as respectivas Ajudas

- Em cada aula as equipas serão pontuadas da seguinte forma:
- 5 Pontos se a Equipa realizar os elementos e ajudas planeadas corretamente; (EX: Colchões colocados de forma correta, ajudas realizadas de forma correta.)



Classificação

- 3 Pontos se a Equipa for avisada/prevenida de alguma falha menor.



Classificação

- 1 Ponto se a Equipa for avisada/prevenida de alguma falha “grave”.



50%

Execução dos Elementos Gímnicos com as respectivas
Ajudas

- Em cada aula as equipas serão pontuadas da seguinte forma:
 - 5 Pontos se a Equipa realizar os elementos e ajudas planeadas corretamente;
 - 3 Pontos se a Equipa for avisada de alguma falha “pouco grave”;
 - 1 Ponto se a Equipa for avisada de alguma falha “grave”.

Todos os dias as pontuações serão atualizadas no blogue
da competição



AO SINAL DO APITO TODOS INTERROMPEM COM
SEGURANÇA A TAREFA E FICAM ATENTOS AO
PROFESSOR

20%

Execução das tarefas diárias

5% - Aquecimento Adequado

5% - Eficiência nas tarefas, arrumação do material.

10% - Empenho da TOTALIDADE dos elementos nas tarefas

A pontuação será atribuída por sessão, e por Equipa, da seguinte forma:

- 1 Ponto por cada um dos itens anteriores cumpridos
- 0 Pontos se a Equipa não cumprir os critérios

Todos os dias as pontuações serão atualizadas no blogue da competição

30% Evento Final

Cada Equipa apresentará uma sequência com os elementos gímnicos, pontuada por um especialista em Ginástica.

A equipa terá no decorrer da Época Desportiva a oportunidade de treinar os elementos e a sequência por si definida.